

Ceci est un petit aide mémoire pour t'aider à préparer ta valise. Les éléments en gras sont ceux sur lesquels nous voulons attirer ton attention, car ils nous paraissent indispensables. Tout n'est pas nécessaire, à toi d'estimer ce dont tu as besoin.

N'oublie pas que nous passerons beaucoup de temps à l'extérieur, et que tu es susceptible de te salir ou de te mouiller durant le camp.

1. NECESSAIRE DE TOILETTE

- trousse de toilette
- savon + boîte à savon
- dentifrice
- brosse à dent
- gobelet
- brosse à ongle
- ciseaux à ongle, lime à ongle
- miroir
- peigne - brosse à cheveux
- pinces à cheveux - élastiques
- shampooing
- **huile ou crème solaire**
- déodorant
- cotons tiges
- mouchoirs en papier et/ou Kleenex
- serviettes hygiéniques + slip
- gants de toilette
- essuies de toilette
- essuie de bain
- **MEDICAMENTS HABITUELS :**
.....
.....
.....
.....

2. HABILLEMENT

a) linge

- sac à linge sale
- slips
- chemisettes, soutien-gorge
- chaussettes, bas, collants
- pyjama ou chemise de nuit

b) vêtements

- pantalon + ceinture - shorts
- polo - chemises - blouses

- jupes - robes
- pull - lainages
- training
- écharpe ou foulard
- maillot de bain, bonnet de bain
- anorak
- **imperméable - KW**

c) sur la tête

- **chapeau de soleil, casquette**

d) aux pieds

- pantoufles
- sandales légères, judos, sandales de gym
- chaussures ordinaires
- bottines, chaussures de sport

3. ADMINISTRATION

- **carte d'identité**
- **carte SIS**
- papier, carnet
- crayons, bics
- livre de lecture

4. DIVERS

- **petit sac à dos**
- ceinturon, gourde
- lampe de poche, torche + ampoules et piles de rechange
- lunettes solaires, lunettes de rechange
- cartes à jouer, jeux de société
- carnets de chants, instruments de musique

5. COUCHAGE

- **sac de couchage**
- oreiller
- **couverture**
- matelas mousse ou pneumatique + gonfleur